



عوارض فتوتراپی

- مدفوع شل
- کم آبی
- افزایش دمای بدن
- بثورات جلدی

تعویض خون

در موارد نادر، زمانی که زردی نوزادی شدید باشد و به دیگر درمان‌ها پاسخ ندهد، نوزاد ممکن است به تعویض خون نیاز پیدا کند. در این روش هر بار مقدار کمی از خون نوزاد برداشته شده و با خون اهدایی جای آن پر می‌شود، این روش درمانی تنها در بخش مراقبت‌های ویژه‌ی نوزادان در بیمارستان قابل اجرا است.

عوارض زردی

بیلی روبین بالا در خون، باعث بروز زردی شدید می‌شود و در صورت درمان نشدن مشکل جدی به نام کرن ایکتروس (آسیب مغزی) به دنبال خواهد داشت.

علائم کرن ایکتروس

- سفتی، شلی یا سستی بدن
- گریه بلند و مداوم
- حرکات عجیب و غریب و یا ناهماهنگ چشم
- خم شدن بدن مانند کمان، سر و گردن و پاشنه‌های پا به سمت عقب و مابقی بدن به سمت جلو
- تشنج

درمان زردی

نوردرمانی یا فتوتراپی

این روش باید با نظر پزشک متخصص نوزادان صورت گیرد. در این روش نوزاد زیر لامپ‌های مخصوص فتوتراپی قرار گرفته، فقط پوشک شده و از پوشش‌های محافظ مخصوص روی چشم‌هایش استفاده خواهد شد.

ایکتر یا زردی چیست؟

زردی در نوزادان به دلیل میزان بالایی از بیلی روبین در بدنشان ایجاد می‌شود. این بیماری، سبب ایجاد رنگدانه زرد در پوست و سفیدی چشم می‌شود.

زردی در چه نوزادانی بیشتر دیده میشود؟

- نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا می‌آیند
- نوزادانی که تغذیه درست ندارند
- وجود عفونت در خون نوزاد
- وجود یک ناسازگاری بین خون مادر و خون نوزاد

تشخیص زردی

- معاینه فیزیکی نوزاد
- آزمایش میزان بیلیروبین خون

پیشگیری از زردی

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی تغذیه مناسب است.

زمان مراجعه به پزشک

نوزاد باید بین روز سوم و هفتم بعد از تولد، زمانی که مقدار بیلی روبین در بالاترین سطح خود است هم معاینه شود. اگر زودتر از ۷۲ ساعت پس از تولد، نوزاد از بیمارستان مرخص شده باشد، تا ۲ روز بعد از آن زمان باید برای بررسی احتمال ابتلا به زردی توسط پزشک معاینه شود.

پدر و مادر عزیز با مشاهده علائم زیر فوراً نوزاد خود را به پزشک مراجعه کنید:

- بیحالی
- عدم شیر خوردن
- تغییر رنگ پوست و چشم ها به زردی
- تاخیر در دفع ادرار و مدفوع

باورهای غلط درباره زردی نوزادی

- استفاده از داروهای خانگی مانند آب قند و شیرخشک در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد .
- نوع تغذیه مادر در میزان زردی نوزاد تاثیری ندارد و نباید مادر را از خوردن غذاهای گرم مانند عسل و زعفران و زرد چوبه منع کرد .
- مصرف داروهایی مانند فنوباربیتال فقط باید با دستور متخصص نوزادان باشد.
- استفاده از لامپهای مهتابی در منزل تاثیری در کاهش زردی نوزاد ندارد. به علت ایجاد اطمینان کاذب در والدین میتواند خطرناک باشد. ضمناً خطر ترکیدن لامپ و صدمه به نوزاد نیز مطرح است .



استفاده از لامپهای فتوتراپی در منزل حتماً با دستور پزشک و تحت نظری باشد.

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

ایکتر یا زردی نوزادی

تهیه و تنظیم:

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

پروین مقدم زاده

کارشناس پرستاری (پرستار نوزادان)

منبع:

بیماریهای کودکان

تهیه: فروردین ۱۳۹۲

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲